



無理なくはじめられる

# 歯みがき好きになる方法

実は  
3歳以上の犬の**80%**は**歯周病**といわれています。  
犬は虫歯になりにくいですが、歯周病は非常に多く、  
放っておくと細菌が内臓疾患に繋がることも。



楽しみながら  
歯みがき好きに  
なしましょう!  
もみの木動物病院・  
獣医師 村田香織先生、  
愛犬れんげ

## ステップ2 歯ブラシを好きにさせよう!

いきなりみがこうとすると嫌がったり、不安にさせることもあります。  
まず歯ブラシに慣らすところからはじめましょう!

おやつを握った手で  
歯ブラシを持ちます。



歯ブラシに  
いい印象をつけよう!

1 口を触ってから  
おやつをあげます。



2 犬用の歯みがきジェルを塗った  
歯ブラシを、歯ぐきにやさしく当てます。



すぐにおやつをあげて、  
ほめてあげます。  
当てる歯を変えながら、  
くり返しましょう。

犬は虫歯に  
なりにくいから、  
おやつを与えながら  
みがいても大丈夫!  
最初は一か所みがくごとに、  
ごほうびをあげましょう。

### 教えて! 村田先生

#### 歯みがきのギモン

- Q どれくらいの頻度で  
すればいいの?  
A 毎日歯みがきする気持ちでください。犬も人  
と同じで、2、3日に一度だと習慣になりません。1  
日で全部の歯をみがかなくてもOKなので、短時  
間でもできるだけ毎日の習慣にしてください。
- Q 老犬や乳歯の子犬も  
みがいたほうがいい?  
A 高齢の子はもちろん、口臭が気になったり嫌が  
ったりする子は、事前に動物病院でチェックして  
もらいましょう。子犬は、永久歯に生え変わる生後  
半年までは無理をしない程度で。子犬の時期に  
口を触る練習をしておくことをおすすめします。

- Q デンタルグッズをあげるだけではダメ?  
A デンタルグッズだけでは全ての歯を健康に保  
つのは難しいので、歯みがきもしながら併用し  
ましょう。デンタルグッズを噛むことで、ストレス  
発散、破壊行動の予防にもなります。
- Q 汚れやすい歯はあるの?  
A 上下の犬歯、上顎の第四前臼歯、下顎の第  
一後臼歯とそれより奥の歯が特に汚れやす  
いので、ていねいにみがきましょう。歯と歯ぐき  
の間をやさしくみがくことを心がけましょう。



歯石・歯垢のつきやすい歯

#### こんなときは どうしたらいいの?



**歯ブラシで遊ぶ!**  
歯みがき前に散歩やおもちゃで遊ぶなど  
して、しっかり発散させ、落ち着い  
てから歯みがきしましょう。噛みそ  
うになったときは「あっ」と言ってすぐに取  
り上げて、噛み癖をつけないようにして。

**嫌がったらストップ!**  
歯をきれいにしようと無理に押さえ  
つけたりせず、嫌がったらストップ。  
深追いせず、明日みがくなど  
気長に慣れさせるのがコツ。

村田先生  
より  
歯みがきすることで愛犬とよりよい関係をつくりながら、  
楽しく触れ合う時間にしてほしい。口の中を見る  
習慣をつけることで、病気の早期発見、予防にもなります。  
時間をかけて少しずつ慣らしていきましょう。

お話・監修/村田 香織先生  
もみの木動物病院(神戸市)・獣医師。同病院のしつけ教室でパピークラス、  
問題行動を持つ犬猫のカウンセリングも担当。おうちでは犬3匹、猫4匹に  
愛される素敵な飼い主さん。著書に「こころのワクチン〜子犬に教える、人  
しあわせに暮らす方法〜」など。



## ステップ1 《ハンドコング》で口を触る練習をしよう!

ハンドコングの  
かたち



おやつ(ドライフードなど)を片手に握り、手をコングの  
形のようにします。中にフードを詰める感じで。



コング...フードを詰めて  
遊ばせるおもちゃ。

1 握った手の中のおやつを食べさせます。

2 もう一方の手でやさしく口を触り、  
唇をめくってみるなどしましょう。

3 食べながら触ることに慣れたら、  
おやつを手に握って  
「マテ」と言います。

4 「マテ」の状態のまま反対の  
手で唇をめくります。

5 「おりこう」とほめて  
おやつを与えます。

おやつを握る

チラッ

おやつに  
夢中になっている  
スキにタッチ。

おりこう!

頭のうしろから

唇をめくってみる

マテ

ハンドコングの練習を何度かくり返し、全ての歯を見られるようにしましょう!